



Και οι πρώτοι...πλατωνικοί έρωτες! Αυτή η τόσο παράξενη, άδολη αλλά και δυνατή έλξη! Να την βλέπεις και να λιώνεις! Να της πιάνεις το χέρι και να είσαι χαρούμενος!

Το βράδυ με την λάμπα λουξ φαγητό, κουβέντα και οι 3 μας και νωρίς νωρίς για ύπνο! Με τέτοια κούραση κοιμόμασταν χαμογελαστοί και ανέμελοι!

Τα σαββατοκύριακα ερχόταν ο «κύρης και κουβαλητής»! Ο μπαμπάς! Με ενδιαφέρον άκουγε τα νέα της εβδομάδας μας, τις εμπειρίες μας! Θυμάμαι πόσο άκουγε! Με προσοχή! Αγοράκι ήμουν! Τον είχα ανάγκη και μου κάλυπτε σε 2 μέρες αυτές τις ανάγκες μου! Πηγαίναμε για ψάρεμα, με έπαιρνε μαζί όταν ψάρευε χταπόδια, με έκανε βοηθό του στην περιποίηση του κήπου, μου έδειχνε το πόσο σεβόταν την ηλικία μου, με οριοθετούσε κι'όλας στις βλακιούλες που δεν έπρεπε να κάνω (αν νομίζετε ότι δεν ήμουν και εγώ κουραστικός όπως όλα

τα παιδιά απατάστε). Με έπαιρνε περιπάτους και μου απαντούσε στις απορίες μου!

Δύο μήνες της ζωής μου πέρανα έτσι. Πέρανα έτσι γιατί το αποφάσισα εγώ; Όχι! Ένα μικρό παιδί δεν μπορεί να αποφασίσει για την ζωή του. Πέρανα έτσι γιατί έτσι είχαν αποφασίσει οι γονείς μου. Είχαν αυτή την αντίληψη του τι πρέπει να σημαίνουν οι διακοπές για ένα παιδί! Τους ευχαριστώ πολύ! Τους ευγνωμονώ! Γιατί αυτό πρέπει να σημαίνουν οι διακοπές σε ένα παιδί!

Παιχνίδι, ξηγνοιασιά, αυτοέκφραση, συζήτηση, κοινωνικοποίηση, μάθηση μέσα από την φύση και την γενίκευση, καλλιέργεια δεξιοτήτων!

Γιατί τα έγραφα όλα αυτά; Γιατί εμείς πια μπήκαμε στον ρόλο των γονέων.

Και φοβάμαι μήπως τα στρεβλώνουμε! Μήπως το ψάρεμα έγινε PSP. Μήπως η μπάλα έγινε τηλεόραση. Μήπως η κουβέντα με την οικογένεια έγινε χάμπουργκερ και η εξερεύνηση έγινε ξαπλώστρα. Μήπως το γράψιμο στην άμμο έγινε «γράφει». Μήπως τέλος η παρέα με τα άλλα παιδιά έγινε «μην μιλάς σε παιδάκια που δεν ξέρεις».



Άλλαξε η εποχή ναί! 30 χρόνια πέρασαν από τότε! Το ηλεκτρικό πια είναι άνεση! Το ψυγείο άνεση! Αλλά οι ανάγκες ενός παιδιού στο έμπα

των εμπειριών του είναι οι ίδιες! Ποιος είπε ότι η ξεκούραση δεν είναι ευκαιρία; Η ξεκούραση είναι **Η** ευκαιρία. Να του δώσουμε αυτό που δεν ξέρει πόσο ωραίο είναι μέχρι να το δοκιμάσει! Να γίνει «πλούσιο με ελάχιστα θαρρώ»!

## Καλοκαιρινές Οδηγίες για «Φλύαρες» Διακοπές

Ρίτσα Μπέλλα, Λογοθεραπεύτρια του κέντρου ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Το καλοκαίρι είναι μια εποχή που όλοι γινόμαστε παιδιά με τα παιχνίδια στη θάλασσα, με βόλτες και διασκέδαση. Κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού μπορούμε να δώσουμε στα παιδιά πολλά ερεθίσματα, ώστε να προάγουμε το λεξιλόγιό τους, τη μνήμη τους, τον αφηγηματικό τους λόγους και τις γνώσεις τους. Αυτό μπορούμε να το πετύχουμε βρίσκοντας διασκεδαστικούς τρόπους και για τα παιδιά, αλλά και για εμάς (που είμαστε τα μεγάλα παιδιά)!



\* Παίρνουμε μαζί στις διακοπές τα playmobil και το καράβι τους και φτιάχνουμε φανταστικές ιστορίες π.χ η ιστορία του κρυμμένου θησαυρού. Το παιδί θα συμμετέχει συμπληρώνοντας την ιστορία του δίνουμε και θα ενισχύσουμε το διάλογο, προσποιούμενοι ότι τα playmobil μιλάν και συμμετέχουν ενεργά στην ιστορία που έχουμε σχεδιάσει.

\* Τα επιτραπέζια παιχνίδια π.χ φιδάκι, μονόπολη κ.ά βοηθάνε στη διασκέδαση παιδιών και γονέων και στην ταυτόχρονη διατήρηση του διαλόγου μέσα από τη διατήρηση της σειράς του παιχνιδιού

\* Το TABOO είναι ένα πολύ καλό παιχνίδι για τον εμπλουτισμό του λεξιλογίου και την αύξηση της συγκέντρωσης προσοχής

\* Το Scrabble θα ενίσχυε τον ανταγωνισμό μικρών και μεγάλων και θα βοηθούσε στην ενίσχυση της σύνθεσης γραμμάτων προς σχηματισμός λέξεων

\* Με τη χρήση παιχνιδιών με παροιμίες π.χ Λίγα λόγια και σοφά, αρχίζουν να εισάγονται στο καθημερινό λεξιλόγιο του παιδιού μεταφορικές έννοιες, με αποτέλεσμα να ενισχύεται και ο αφηγηματικός λόγος.

\* Τα παιχνίδια γενικών γνώσεων βοηθάνε στη βελτίωση του γνωστικού επιπέδου των παιδιών.

Ας γίνουμε και εμείς παιδιά αυτό το καλοκαίρι και ας παίξουμε με τα παιδιά μας.

Καλό καλοκαίρι και το παιχνίδι τώρα αρχίζει!!!

### Παιχνίδια που προάγουν το λόγο και την ομιλία για παιδιά προσχολικής ηλικίας

- \* Ετοιμάζουμε τις βαλίτσες μας για διακοπές ζητώντας από το παιδί να μας πει τι θα χρειαστεί να πάρουμε μαζί μας.
- \* Φτιάχνουμε στην άμμο γράμματα και παράγουμε τους ήχους, ώστε να τους μιμηθεί το παιδί
- \* Μετράμε τα πυργάκια από άμμο που έχουμε φτιάξει στην παραλία

\* Φτιάχνουμε καλοκαιρινά γλυκά π.χ ζελέ και ζητάμε από το παιδί να μας περιγράψει τα βήματα, που είδε να ακολουθούμε, κατά τη διάρκεια παρασκευής του γλυκού.

\* Αν οι διακοπές είναι σε κάποιο χωριό είναι ευκαιρία τα παιδιά της πόλης να εμπλουτίσουν το λεξιλόγιό τους αφού θα λάβουν ερεθίσματα από στοιχεία της φύσης που δεν τα είχαν δει στην πόλη π.χ είδη ζώων, φυτών κ.ά

### Παιχνίδια που προάγουν το λόγο και την ομιλία για παιδιά σχολικής ηλικίας



## Ψυχοπαιδαγωγικές δραστηριότητες για ένα ευχάριστο και επιμορφωτικό καλοκαίρι...

Ντέμυ Φωτιάδου, Ναταλία Σαμαρά, Ειρήνη Μάντη, Ψυχοπαιδαγωγοί ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ

Οι διακοπές του καλοκαιριού έχουν σαν βασικό στόχο την ανάπαυλα και την ξεκούραση των μαθητών καθώς και την εμπέδωση αυτών που έχουν μάθει με λειτουργικό και δημιουργικό τρόπο. Αυτή η περίοδος τους δίνει την δυνατότητα να ασχοληθούν με άλλες – πιο ξέγνοιαστες και ευχάριστες – δραστηριότητες, να μείνουν περισσότερες ώρες με την οικογένειά τους χωρίς πίεση και να ωριμάσουν σωματικά και συναισθηματικά, έτσι ώστε όταν έρθει η ώρα της επιστροφής τους στο σχολείο να έχουν περισσότερα εφόδια για να αντεπεξέλθουν στις αυξημένες – λόγω της μεγαλύτερης σχολικής τάξης που θα ενταχθούν – σχολικές απαιτήσεις. Οι καλοκαιρινές διακοπές είναι μια περίοδος στη ζωή του παιδιού που μπορεί να την εκμεταλλευτεί όπως αυτό θέλει αλλά πάντα με ένα σωστό σχεδιασμό και πρόγραμμα ώστε να μπορέσει να ωφεληθεί από αυτή. Στο διάστημα αυτό το παιδί πρέπει – και είναι απαραίτητο για την εξέλιξή του – να περάσει όμορφα και ξέγνοιαστα, μακριά από το άγχος και την πίεση των σχολικών απαιτήσεων.

Στις καλοκαιρινές διακοπές ο πολύτιμος χρόνος των παιδιών δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να χρησιμοποιείται για μάθηση μέσα από σχολικά βιβλία για επαναλήψεις. Κάτι τέτοιο μόνο γκρίνια, πίεση και αρνητικό κλίμα στην οικογένεια μπορεί να δημιουργήσει. Επίσης, προκαλεί επιπρόσθετο άγχος στο παιδί και μπορεί να το οδηγήσει σε αρνητική απόδοση τον επόμενο χειμώνα. Η μάθηση, άλλωστε, μπορεί να επιτευχθεί μέσα από άλλες πιο ευχάριστες δραστηριότητες για το παιδί και εσάς!

Παρακάτω προτείνονται κάποιες απλές και ευχάριστες δραστηριότητες που προωθούν τόσο την μάθηση όσο και την ψυχαγωγία...

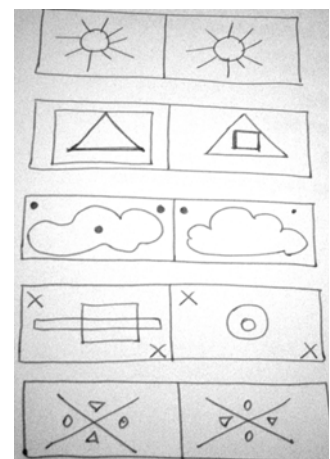
- ★ Παίξτε με το παιδί σας ένα παιχνίδι φωνολογικής ενημερότητας!! Λέτε μια λέξη π.χ. «παραλία», και το παιδί σας πρέπει να πει μια λέξη που να αρχίζει από το τελευταίο γράμμα της λέξης που είπατε. Δηλαδή σε αυτή την περίπτωση η λέξη θα πρέπει να αρχίζει από «α». Το παιδί σας λέει «αεροπλάνο» και ο επόμενος παίχτης πρέπει να πει μια λέξη που να αρχίζει από «ο». Το παιχνίδι συνεχίζεται με τον τρόπο αυτό κ ο παίχτης που δεν μπορεί να βρει μια λέξη χάνει. Καλή διασκέδαση!
- ★ Ζητήστε από το παιδί σας να σας διηγηθεί το παιδικό πρόγραμμα που είδε στην τηλεόραση. Σκοπός αυτής της δραστηριότητας είναι να εξασκηθεί το παιδί στις χρονικές αλληλουχίες και να μπορέσει να περιγράψει περιληπτικά αυτό που είδε π.χ. Τί έγινε στην αρχή; Τί έγινε

μετά; Τί συνέβη στο τέλος; Ποιός ήταν ο πρωταγωνιστής; Περιγραφή πρωταγωνιστή.

- ★ Ζητήστε από το παιδί σας να σας περιγράψει βήμα-βήμα καθημερινές δραστηριότητες. Για παράδειγμα: «τί πρέπει να κάνουμε για να φτιάξουμε ένα τόστ;», «τί κάνω κάθε πρωί;», «προετοιμασία ενός παιδικού πάρτυ» κ ό,τι άλλο αρέσει στο παιδί σας.
- ★ Ρωτήστε το παιδί σας τί παιχνίδια παίζει στη γειτονιά, στο χωριό ή στην πλατεία και ζητήστε του να τα περιγράψει. Πώς παίζονται τα παιχνίδια αυτά; Ποιοι είναι οι κανόνες; Ποιός είναι ο νικητής κτλ. Είναι μεγάλη ικανοποίηση για τα παιδιά όταν έχουν την αίσθηση ότι μας μαθαίνουν καινούργια πράγματα!
- ★ Το παιχνίδι του «Ναι-Όχι». Ο ένας παίχτης σκέφτεται μια οποιαδήποτε λέξη στο μυαλό του (ζώο, πράγμα, επάγγελμα) και ο άλλος προσπαθεί να μαντέψει την λέξη αυτή κάνοντας μόνο ερωτήσεις που μπορούν να απαντηθούν με ΝΑΙ ή ΟΧΙ. Με αυτόν τον τρόπο ασκείται η κριτική και αφαιρετική σκέψη των παιδιών και είναι παράλληλα μια διασκεδαστική δραστηριότητα.
- ★ Όνομα-Ζώο-Φυτό...Μια διαχρονική και επιμορφωτική δραστηριότητα που ασκεί τόσο την φαντασία όσο και την φωνολογία και ορθογραφία. Το μόνο που χρειάζεστε είναι χαρτί και μολύβι. Ένας από τους παίχτες λέει από μέσα του την Αλφάβητο και ο άλλος τον σταματάει λέγοντας «ΣΤΟΠ». Οι παίχτες καλούνται να βρουν από μια λέξη σε κάθε κατηγορία η οποία αρχίζει από το γράμμα που σταμάτησε. Τώρα που είναι καλοκαίρι μπορείτε να εμπνευστείτε και να βάλετε καινούργιες κατηγορίες. Για παράδειγμα αντί για ΧΩΡΑ βάλετε ΝΗΣΙΑ, αντί για ΠΡΑΓΜΑ βάλετε ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ κτλ. Καλή διασκέδαση!
- ★ Κλείσε τα μάτια! Τα παιδιά που θυμούνται εικόνες μπορούν να μάθουν γρηγορότερα να διαβάζουν λέξεις και να της ανακάλουν ευκολότερα στη μνήμη τους. Το παιδί σας θυμάται ο,τι βλέπει; Το παρακάτω παιχνίδι ενδυναμώνει την οπτική μνήμη, είναι εύκολο και σύντομο! Αρχικά πείτε στο παιδί σας να σας κοιτάξει καλά. Έπειτα ζητήστε του να κλείσει τα μάτια του. Καθώς θα έχει κλειστά τα μάτια του

κάνετε μια ερώτηση όπως: «Τι χρώμα μπλούζα φοράω?». Αν δεν θυμάται να απαντήσει τότε δώστε του την ευκαιρία να σας παρατηρήσει λίγο ακόμη και μετά να ξανακλείσει τα μάτια του. Κάντε μια άλλη ερώτηση όπως: «Σε τι στάση είχα τα χέρια μου?». Θυμάται να σας πει; Θυμάται γενικά την εικόνα σας; Την ίδια διαδικασία μπορείτε να ακολουθήσετε με αντικείμενα, εικόνες σε περιοδικά, σχήματα στο δρόμο, και κάνοντας ζωγραφίες στην άμμο ή παίζοντας με χρωματιστά πετραδάκια στην παραλία. Αλήθεια, εσείς είστε καλοί σε αυτό το παιχνίδι; Θα ήταν δίκαιο και διασκεδαστικό να μάθει το παιδί σας τι ψάρι πιάνει η μαμά ή ο μπαμπάς!!




- ★ Ματιές Αστραπή! Μερικά παιδιά αντιμετωπίζουν δυσκολίες να ξεχωρίσουν τις διαφορές ανάμεσα σε δύο γράμματα ή δύο λέξεις (π.χ. το υ με το π και το αυτί με το αντί ή το τ με το π και το πόσο με τόσο). Αυτό απογοητεύει και στενοχωρεί τα παιδιά. Το παρακάτω οπτικό παιχνίδι μπορεί να εξασκήσει την ικανότητα των παιδιών να διακρίνουν διαφορές και εν συνεχεία να ενισχύσει την δεξιότητα ανάγνωσης. Το ευχάριστο για το παιδί είναι ότι δεν περιέχει καθόλου λέξεις! Ξεκινάτε με μια κόλλα χαρτί και την κόβετε σε 5 λωρίδες. Έπειτα χωρίζετε την κάθε λωρίδα με μια κάθετη γραμμή στη μέση και ζωγραφίζετε απλά σχέδια. Μερικά σχέδια να είναι ίδια (π.χ. 1η λωρίδα) και μερικά διαφορετικά (π.χ. 2η, 3η, 4η λωρίδα). Όταν ολοκληρώσετε όλα τα σχέδια δείχνετε στο παιδί μια λωρίδα χαρτιού τη φορά και του ζητάτε να σας πει αν τα σχέδια είναι ίδια ή διαφορετικά. Προσοχή! Του εξηγείται στην αρχή πως θα έχει λίγο χρόνο να τα δει και μια φορά. Ώσθη ώρα το παιδί κοιτά τα σχέδια μετράτε για 5 ως 10 δευτερόλεπτα, όχι φωναχτά για να μην το απασχολεί ο χρόνος. Η δυσκολία του παιχνιδιού αυξάνεται όταν οι διαφορές ανάμεσα στις δύο εικόνες είναι μικρές (π.χ 5η λωρίδα).



## ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΠΕΡΑΣΕΙ ΚΑΛΑ ΚΑΙ ΝΑ ΜΑΘΕΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

...Γιατί η φύση είναι η καλύτερη πηγή πρώτων παιδαγωγικών υλών

Αλεξάνδρου Στράτος, Εργοθεραπευτής-Διευθυντής κέντρου ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Βότσαλα	Πέτρες	Χαλίκια
Χώμα	Κλαδιά	Λάσπη
Φύλλα	Κουβαδάκια	Άμμος
Λουλούδια	Χορτάρι	Δέντρα
Κουλούρες	Μάσκες	Θάλασσα
Αλάνες	Αυλή σπιτιού	Τρεχούμενα νερά
Γλάροι	Ζώα οικόσιτα	Έντομα
Ψάρια	Καβούρια	Βάρκες
Εξωκκλήσια	Ψαραγορά	Καράβια
Επισκευές του εξοχικού	Στρώματα θαλάσσης	Θερμός
Ελαφρά ρούχα για εκπ/ση τουαλέτας	Ελαφρά ρούχα για εκπ/ση ντους	Φρούτα

## ΧΟΜΠΥ ΓΙΑ ΝΑ ΠΕΡΑΣΕΙ ΚΑΛΑ ΚΑΙ ΝΑ ΜΑΘΕΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

Γιατί στη φύση είναι όλα καλά και ευχάριστα για την μάθηση

Θερινά σινεμά	Περίπατοι	Βαρκάδες
Πότισμα	Χτίσιμο	Καθαρισμός
Φτιάξιμο βαρκάκια με ξύλο ή χαρτί	Φτιάξιμο αγάλματα με άμμο	Κατασκευές με βότσαλα
Ψάρεμα με απόχη	Ψάρεμα με καλάμι	Παγίδες για σφήκες
Ψώνια στην ψαραγορά	Ψώνια από πλανόδιους	Ανεξάρτητα ψώνια στην παραλία (πχ παγωτά)
Συλλογή φύλλων	Συλλογή βότσαλων	Συλλογή κοχύλια
Ζωγραφική σε βότσαλα	Ζωγραφική σε ξύλο	Παιχνίδια αλάνας
Φροντίδα οικόσιτου	Τάισμα οικόσιτου	Μάζεμα πχ αυγών
Κανό - κοπηλασία	Φουσκωτή βάρκα	Πλέξιμο με κλαδιά
Παλιά παιχνίδια (ξυλίκι, πεντόβολα κλπ)	Παιχνίδια με την μπάλα	Παιχνίδια στόχου (πχ με την πέτρα τενεκεδάκια)
Γεωργία (πχ μάζεμα σταφύλια)	Βοήθεια του παππού	Πέταγμα πετρών στην θάλασσα (διαγωνισμός)



ΕΞΕΡΑΤΕ ΟΤΙ...  
ΕΞΕΡΑΤΕ ΟΤΙ...

Οι διακοπές κάνουν καλό στην υγεία; Ωφελούν την καρδιά βελτιώνοντας τον καρδιακό ρυθμό, μειώνουν έως και 65% το αίσθημα της κόπωσης βελτιώνοντας την αναπνοή και τον ύπνο, τονώνουν την φυσική μας κατάσταση και ανεβάζουν την ψυχική διάθεση!

## Η ΣΤΗΛΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

### ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΕΙ ΔΙΑΚΟΠΕΣ Η ΣΤΡΟΥΜΦΟΠΑΡΕΑ:

Το καλοκαίρι έφτασε! Και τα στρουμψάκια θέλουν φέτος να πάνε διακοπές, όμως δεν ξέρουν πού... Θέλεις να τους προτείνεις εσύ ένα μέρος και να εξηγήσεις γιατί θα τους άρεσε;.....



### ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ!!

30 πράγματα που θα συναντήσεις στις διακοπές σου θα βρεις μέσα σε αυτό το κρυπτόλεξο οριζόντια ή κάθετα. Οι λέξεις δίνονται στον πίνακα με αλφαβητική σειρά. Εάν βρεις και τα 30 μέχρι τις 15 Ιουλίου, θα τα παραδώσεις στην Γραμματεία και θα κερδίσεις ένα δώρο.

B	O	O	P	K	Ξ	Ξ	A	Π	Λ	Ω	Σ	T	P	E	Σ
A	N	E	M	O	M	Y	Λ	O	I	B	E	P	T	X	M
T	T	X	Π	X	P	Π	A	P	A	Λ	I	A	Z	T	Y
P	P	P	P	Y	A	B	Ψ	Π	P	T	X	T	Z	Ω	A
A	A	K	A	Λ	A	M	I	A	K	Z	T	E	P	Ξ	P
X	M	O	T	I	M	A	X	Γ	O	I	A	Σ	Ξ	O	K
O	Y	Y	Σ	A	Y	Σ	Ψ	Ω	P	T	Π	B	Ξ	K	A
Π	O	Λ	A	P	X	K	A	T	K	Z	O	P	E	E	X
E	P	O	K	A	K	A	P	A	B	I	Δ	M	N	Ξ	X
Δ	K	Y	I	X	A	Θ	I	O	A	K	I	Y	O	O	P
I	O	P	A	N	Π	A	A	O	P	I	A	Π	Δ	X	H
Λ	P	A	Ξ	H	E	Λ	Ψ	P	K	A	O	A	O	I	X
A	M	M	O	Σ	Λ	A	E	P	A	Σ	O	P	X	K	P
K	O	Y	Π	I	A	Σ	Ψ	E	T	X	Ξ	E	E	A	K
P	I	P	B	A	A	Σ	T	E	P	I	A	E	I	K	A
A	Ξ	K	O	Y	B	A	Δ	A	K	I	A	Σ	A	T	X

ΑΕΡΑΣ	ΚΑΛΑΜΙΑ	ΞΑΠΛΩΣΤΡΕΣ
ΑΜΜΟΣ	ΚΑΠΕΛΑ	ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ
ΑΝΕΜΟΜΥΛΟΙ	ΚΑΡΑΒΙ	ΟΡΜΟΙ
ΑΠΟΧΗ	ΚΟΥΒΑΔΑΚΙΑ	ΠΑΓΩΤΑ
ΑΣΤΕΡΙΑ	ΚΟΥΛΟΥΡΑ	ΠΑΡΑΛΙΑ
ΒΑΡΚΑ	ΚΟΥΠΙΑ	ΠΑΡΕΕΣ
ΒΑΤΡΑΧΟΠΕΔΙΛΑ	ΚΟΧΥΛΙΑ	ΤΖΙΤΖΙΚΙΑ
ΕΞΟΧΙΚΑ	ΜΑΣΚΑ	ΤΡΑΤΕΣ
ΖΩΑ	ΜΠΡΑΤΣΑΚΙΑ	ΧΤΑΠΟΔΙΑ
ΘΑΛΑΣΣΑ	ΝΗΣΙΑ	ΨΑΡΙΑ

# Η ΣΤΗΛΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

## ΟΙ ΜΙΚΡΟΙ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ ΓΡΑΦΟΥΝ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ...

### Η ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ ΜΟΥ ΕΠΟΧΗ...

Όλες οι εποχές δεν είναι όμορφες. Η Αγαπημένη μου εποχή είναι το καλοκαίρι γιατί έχει πολλά λουλούδια και κάνουμε μπάνια. Η φύση είναι καταπράσινη. Ο καιρός είναι ζεστός και καλός. Το καλοκαίρι τα σχολεία κλείνουν για 90 μέρες και τα παιδάκια είναι χαρούμενα. Οι μεγάλοι παίρνουν άδεια από τη δουλειά τους και πάνε διακοπές. Τα μυρμυγκάκια μαζεύουν τροφή για το χειμώνα. Εγώ πηγαίνω στο Αγκίστρι. Εκεί κάνω μπάνια στη θάλασσα, χτίζω πύργους στην άμμο, παίζω, τρώω πολλά παγωτά και φρούτα όπως καρπούζι, κεράσι, βερύκοκο, ροδάκινο, πεπόνι. Το καλοκαίρι νιώθω χαρούμενος και ευτυχισμένος!

Δημήτρης Κ. 8,5 ετών

### Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

Όταν κλείνουν τα σχολεία εμείς κάνουμε μια ωραία γιορτή για να περάσουμε τέλεια. Τότε έρχονταν και οι γονείς μας το βράδυ για να δουν τα παιδιά τους πώς χορεύουν. Σας εύχομαι να περάσετε όλοι ωραία τις διακοπές.

Αλεξία, 8 ετών

### ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

Εμένα μ' αρέσει το καλοκαίρι και μ' αρέσει να πηγαίνω βόλτα με τη ξαδέλφη μου. Όταν είμαστε μαζί δεν απομακρύνομαι από κοντά της. Γιατί την αγαπώ πάρα πολύ την Ευτυχία και την Θεία Φωτεινή και μ'αρέσει το καλοκαίρι στο χωριό το βράδυ παιρνάω πολύ ωραία μαζί τους. Και εύχομαι σε όλα τα παιδιά να περνάνε καλά το καλοκαίρι.

Μαρία, 10 ετών

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ

1. Όταν τελειώσει το σχολείο μπορείτε να κάνετε μπουγέλο. 2. Να κάνετε βόλτες με τους φίλους σας στην γειτονιά σας ή σε άλλα μέρη που θέλετε εσείς. 3. Να κάνετε ποδήλατο στις γειτονιές σας ή στα μέρη

που πηγαίνετε με τους φίλους σας. 4. Να πάτε για καφέ όπως στην Όστρια στο Καλαμάκι και αλλού. 5. Να κάνετε ωραία μπανάκια με τους φίλους σας στις παραλίες που εσείς θέλετε. 6. Να πάρετε παγωτό από τις καφετέριες ή τα εστιατόρια. 7. Να παίξετε μπάλα με τους φίλους σας. 8. Να βλέπετε τηλεόραση όσο θέλετε. 9. Να μην κάνετε φασαρία τα μεσημέρια. 10. Να βλέπετε το Μουντιάλ 2010 στη ΝΕΤ από τις 11 Ιουνίου έως τις 11 Ιουλίου που είναι ο τελικός του Παγκοσμίου Κυπέλου στην Νότια Αφρική!

Γιώργος Χ., 16 ετών ΟΣΦΠ-7

### ΤΙ ΘΑ ΚΑΝΩ ΞΕΤΟΣ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

Το καλοκαίρι θα πάω στη Γαστούνη, θα κάνω μπάνια και μετά τη Γαστούνη θα πάω στο Θεολόγο. Θα πηγαίνω στην Κυλλήνη με το καράβι του θείου και θα πηγαίνω στα κάμπινγκ και στην παιδική χαρά!

Στέλιος, 10,5 ετών

### ΤΙ ΘΕΛΩ ΝΑ ΚΑΝΩ ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

Θέλω να πάω σε διάφορα μέρη, όπως νησιά, βουνά ή παραλίες και να κάνω καινούργιους φίλους και να παίξω διάφορα παιχνίδια, όπως ηλεκτρονικά ή απλά παιχνίδια.

Δημήτρης, 10 ετών



Νίκος Μ., 13 ετών

## Η ΣΤΗΛΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

(συνέχεια)

### ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ!

Όταν τα σχολεία κλείνουν, οι μαθητές είναι ελεύθεροι να πάνε διακοπές. Στις διακοπές μπορούμε να κάνουμε πολλά πράγματα! Μπορούμε να κάνουμε ταξίδια, να ξεκουραστούμε, να παίξουμε χωρίς άγχος και να κάνουμε ποδήλατο, πατίνια ή άλλο άθλημα. Κάποιοι όμως που δεν μπορούν να ταξιδέψουν, μπορούν να πάνε σε αθλοδιακοπές ή σε δημιουργική απασχόληση.

Να γιατί οι διακοπές μας αρέσουν..επειδή μπορούμε να κάνουμε πολλά πράγματα, νιώθουμε πολλοί χαρούμενοι κ άνετοι αφού δεν έχουμε να κάνουμε μαθήματα για τους

δασκάλους.. Γί'αυτό θέλουμε οι καλοκαιρινές διακοπές να μην τελειώσουν ποτέ!

Λέανδρος, 10 ετών

### «ΠΑΜΕ ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΣΕ ΜΙΑ ΠΑΡΑΛΙΑ...»

Αν βρίσκεστε κοντά σε μια παραλία, κοντά σε μια ακτή ή κοντά σε λίμνη ή σε ένα μέρος που υπάρχει νερό, μπειτε μέσα, κολυμπίστε! Γεμίστε να νερομπίστολά σας, τα μουκάλια, τα κονσερβοκούτια ή τις νερόμπομπες με νερό και καταβρέξτε τους γονείς σας, τους φίλους ή εχθρούς σας, τους συγγενείς, τα ξαδέρφια, τους θείους και τους περαστικούς και μετά τρέξτε! Κάλεσε όλη



την παρέα σου για μπάνιο και μην χάνεις χρόνο. Αν είναι το πρώτο σπυ μπάνιο να το ευχαριστηθείς όσο πιο πολύ μπορείς!

Γιάννης Τ., 14 ετών

### ΤΟ ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ ΜΟΥ ΖΩΟ

Το αγαπημένο μου ζώο είναι ο Πάνθηρας. Μου αρέσει γιατί έχει μαύρο χρώμα.

Είναι πολύ γλυκούλι αλλά πολύ άγριο. Ο πάνθηρας ζει στην Αφρική και στη Νότια Ασία και είναι πολύ δύσκολο να το βρεις στην Ελλάδα.

Νίκος, 10 ετών

## ΙΣΤΟΡΙΚΑ...

### ΣΟΛΟΜΩΝΤΑΣ

ΗΤΑΝ ο τρίτος βασιλιάς του Ισραήλ. Ο πατέρας του ήταν ο Δαβίδ και η μητέρα του ήταν η Βηθσαβέε. Ο Σολομώντας ανέβηκε στο Θρόνο και όλη η περιοχή ονομάστηκε Νάθαν που σήμαινε ο αγαπημένος του κυρίου. Ο Σολομώντας έκανε πολλές ανταρσίες. Έβαλε γρήγορα σε τάξη την περιοχή και παντρεύτηκε την κόρη του Φαραώ της Αιγύπτου και του έδωσε για προίκα την πόλη Γεζέρ. Κάποτε ο Σολομώντας κοιμόταν και στον ύπνο του είδε το Θεό να του λέει «τί θέλεις να σου χαρίσω: δόξα, σοφία ή πλούτη» και ο Σολομώντας επέλεξε την σοφία και ο Θεός λέει «σου τα χαρίζω όλα».. Μια σοφία που έκανε ήταν η περίπτωση δυο γυναικών, η μια ήταν όρθια και η άλλη γονατιστή. Το παιδί της μιας είχε πεθάνει αλλά ο Σολομώντας είπε να το κόψουν στη μέση, αλλά αυτή η γυναίκα του λέει να μην το κόψουν



και να το δώσουν στην άλλη. Ο Σολομώντας κατάλαβε ποιός ήταν το παιδί. Ο ναός Σιών κτίστηκε σε 7 χρόνια και ο Σολομώντας τα σχέδια τα πήρε από τον πατέρα του τον Δαβίδ. Είχε 27 μέτρα μήκος, ύψος 54 μέτρα και 9 μέτρα πλάτος και χτίστηκε στο λόφο Μορίων. Τα υλικά που χρησιμοποίησαν ήταν λευκές πέτρες, λίγο ξύλο και μέταλλο. Όταν χτίστηκε αυτός ο ναός προσευχόταν στο ιεό και έκανε θυσίες. Θυσίασαν 22.000 βόδια και 100.000 πρόβατα. Έκανε πολλούς γάμους, παντρεύτηκε 700 γυναίκες και 300 ειδολολάτρισσες του Θεού. Έγραψε πολλές παροιμίες, τραγούδια και 2 ψαλμούς. Χτίσανε πολλά πράγματα, όπως ένα παλάτι που κράτησε 13 χρόνια να φτιαχτεί, 3 δεξαμενές και πολλές πόλεις. Όταν πέθανε ο Σολομώντας τον έθαψαν στην πόλη Δαβίδ. Έτσι τελειώνει η ιστορία μας.

Παναγιώτης, 13 ετών

# Η ΣΤΗΛΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

## ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ...

### ΜΟΥΝΤΙΑΛ 2010...

### Αποτελέσματα:

<b>ΟΜΙΛΟΣ Α</b> Νότιος Αφρική (οικοδέσποινα) Μεξικό Ουρουγουάη Γαλλία	<b>ΟΜΙΛΟΣ Β</b> Αργεντινή Νιγηρία Νότια Κορέα ΕΛΛΑΔΑ
<b>ΟΜΙΛΟΣ Γ</b> Αγγλία ΗΠΑ Αλγερία Σλοβενία	<b>ΟΜΙΛΟΣ Δ</b> Γερμανία Αυστραλία Σερβία Γκάνα
<b>ΟΜΙΛΟΣ Ε</b> Ολλανδία Δανία Ιαπωνία Καμερούν	<b>ΟΜΙΛΟΣ ΣΤ</b> Ιταλία Παραγουάη Ν. Ζηλανδία Σλοβακία
<b>ΟΜΙΛΟΣ Ζ</b> Βραζιλία Βόρειος Κορέα Ακτή Ελεφαντοστού Πορτογαλλία	<b>ΟΜΙΛΟΣ Η</b> Ισπανία Ελβετία Ονδούρα Χιλή

Νότιος Αφρική-Μεξικό! 1-1

Ουρουγουάη-Γαλλία: 0-0

Νότιος Κορέα-Ελλάδα: 2-0

Αργεντινή-Νιγηρία: 1-0

Αγγλία-ΗΠΑ: 1-1

Αλγερία-Σλοβενία: 0-1

Γερμανία-Αυστραλία: 4-0

Σερβία-Γκάνα: 0-1

Ολλανδία-Δανία: 2-0

Ιαπωνία-Καμερούν: 1-0

Ιταλία-Παραγουάη: 1-1

Νέα Ζηλανδία-Σλοβακία: 1-1

Ακτή Ελεφαντοστού-Πορτογαλία: 0-0



Σοφία Κ,

Κωνσταντίνος Ξ., 10 ετών



Γιάννης Κ,

### ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

#### ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΩΝ:

- ♦ Φωτομάρα 32 Ν. Κόσμος Αθήνα.  
Τηλ: 210-9238217 210-9220993
- ♦ Σπινθάρου 65 Ν. Κόσμος Αθήνα.  
Τηλ: 210-9013463
- ♦ Δεληγιάννη 2 Άλιμος. Τηλ: 210-9965203

E-mail: [info@proseggisi.gr](mailto:info@proseggisi.gr)

Site: [WWW.PROSEGGISI.GR](http://WWW.PROSEGGISI.GR)

#### ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ:

Αλεξάνδρου Στράτος  
Βουρλιόγκα Βασιλική  
Κοκμοτός Παναγιώτης  
Μαρτίνης Γιάννης  
Σαμοΐλης Γιώργος  
Επιμέλεια: Μάντη Ειρήνη



#### ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΤΗΚΑΝ:

Αλεξάνδρου Στράτος	Στέλιος, 10,5 ετών
Μπέλλου Ρίτσα	Δημήτρης, 10 ετών
Φωτιάδου Ντέμυ	Λέανδρος, 10 ετών
Σαμαρά Ναταλία	Γιάννης, 14 ετών
Μάντη Ειρήνη	Νίκος, 10 ετών
Δημήτρης, 8,5 ετών	Παναγιώτης, 13 ετών
Αλεξία, 8 ετών	Κωνσταντίνος, 10 ετών
Μαρία, 10 ετών	Χρήστος, 10 ετών
Γιώργος, 16 ετών	

## ΟΔΗΓΙΕΣ: ΠΩΣ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕΤΕ ΤΟΝ ΚΑΥΣΩΝΑ

- 1) Να βάζετε αντηλιακό πριν φύγετε για κάπου
- 2) Να φοράτε καπέλο
- 3) Να ανοίγετε ερκοντίσιον
- 4) Να φοράτε ελαφριά ρούχα
- 5) Να μην αφήνετε φαΐ στη ζέστη
- 6) Να πίνετε άφθονα υγρά όπως νερό, χυμό κ.α



Καλό καλοκαίρι και καλά μπάνια!

Χρήστος Κ., 10 ετών