

Μήπως με ξέρεις;

Με ενοχλεί ο ήλιος και άλλα δυνατά φώτα

Περπατάω συχνά στις μύτες των ποδιών μου

Δείχνω να μην καταλαβαίνω πόνο ή αγγίγματα

Έχω χαμηλή αυτοπεποίθηση

Μασουλάω αντικείμενα

Ακούω επιλεκτικά και δυσκολεύομαι να μάθω ακούγοντας

Μυρίζω συχνά ανθρώπους, φαγητά και αντικείμενα

Με ενοχλούν οι ετικέτες στα ρούχα μου

Κάθομαι συχνά σε στάση W

Θέλω να τρώω συνεχώς αλμυρά ή γλυκά

Συχνά ακουμπάω τους άλλους πολύ απαλά ή πολύ έντονα

Δυσκολεύομαι να ντυθώ μόνο μου

Έχω φτωχές δεξιότητες αδρής κίνησης όπως να τρέξω ή να κάνω ποδήλατο

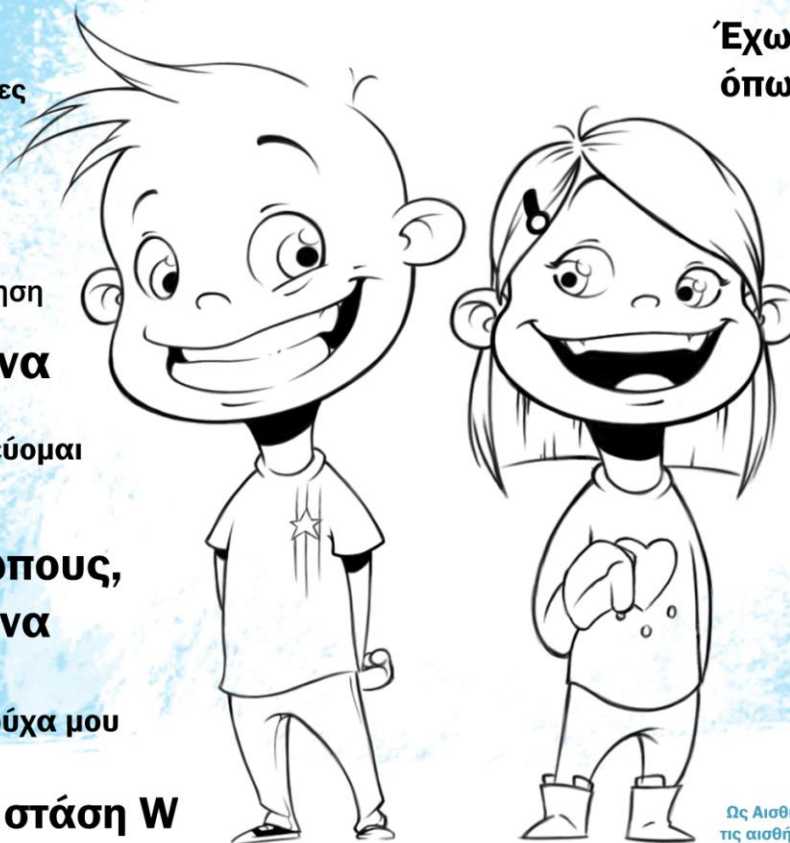
Τρώω επιλεκτικά και δεν δοκιμάζω νέα φαγητά

Ενοχλούμαι από ήχους όπως ηλ. σκούπες και blenders

Δεν μου αρέσει να με γαργάλενε ή να με αγκαλιάζουν

Έχω φτωχές λεπτές κινητικές δεξιότητες όπως το γράψιμο ή κόψιμο με ψαλίδι

Περπατώ συχνά ξυπόλυτο ή δεν βγάζω τα παπούτσια



Ως Αισθητηριακή Ολοκλήρωση ορίζεται η νευρολογική διαδικασία που οργανώνει τις αισθήσεις από το σώμα μας και από το περιβάλλον και μας καθιστά ικανούς να χρησιμοποιούμε το σώμα μας πιο αποτελεσματικά μέσα στοπεριβάλλον (A. J. Ayres 1989).

Όταν τα αισθητήρια σήματα δεν μπορούν να οργανωθούν για να δοθούν οι κατάλληλες, προς αυτά τα σήματα, απαντήσεις τότε υφίσταται η "Διαταραχή Αισθητηριακής Επεξεργασίας". Η A. J. Ayres παρομοίασε τη διαταραχή αισθητηριακής επεξεργασίας σαν ένα νευρολογικό "μποτιλιάρισμα" που εμποδίζει ορισμένα τμήματα του εγκεφάλου να λάβουν σωστά τις πληροφορίες που απαιτούνται για τη σωστή ερμηνεία αισθητηριακών ερεθισμών.

Η αντιμετώπιση της Διαταραχής Αισθητηριακής Επεξεργασίας γίνεται από εξειδικευμένο εργοθεραπευτή στη μέθοδο της αισθητηριακής ολοκλήρωσης.



Προσέγγιση
στη δυσκολία, στο παιδί, στην οικογένεια